|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| velkommen til foreldrekursRjukan helsestasjon kan nå tilby COS-P kurs til foreldre.Kveldskurs avholdes vår og høst.**Kurset er GRATIS**KursKurset er etter modell av COS-P Circle of Security parenting (trygghetssirkelen). Det tas utgangspunkt i hvordan en kan forstå barn og ungdommers signaler og behov. Hovedfokuset er hvordan en som voksen kan møte barn og ungdommers behov på en god og tydelig måte. Kurset har til hensikt å gjøre oss mer bevisst på egne holdninger, følelser og handlinger i samspillet med våre barn og ungdom.Kursholdere er godkjente COS-P veiledere Beate Lie, Inger Grethe Hvammen, Elisabeth Delos Santos, Louise Sørensen og Ingebjørg Drivarbekk-ÅmotVi ser fram til å møte deg! |

|  |
| --- |
| Hvordan kan jeg få et enda bedre forhold til barnet mitt?\_\_\_\_Hvordan være en trygg og god voksen med tydelig ledelse?\_\_\_\_Er du opptatt av disse spørsmålene så er dette kurset noe for deg!\_\_\_\_Sted: Rjukan helsestasjon\_\_\_\_Ta kontakt for påmelding. Det er «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder |
| Rjukan helsestasjonHelsehusetStorgata 163660 Rjukan35 08 29 50/41 70 04 74 |

 |